

Lundi 26.12 à 11.00 au Jeudi 29.12.2011 à 15.00

Engreux (Centre Adeps Les Deùs Oûtes)

Le traditionnel stage F.R.S.O. de Noël - Nouvel An se déroulera cette année au départ du Centre ADEPS des Deùs Oûtes à Engreux du lundi 26 décembre 2011 à 11.00 au jeudi 29 décembre 2011 à 15.00.

Ce stage réunira les -Pupilles F.R.S.O.

-Espoirs F.R.S.O.

-Juniors Elites F.R.S.O.

-Seniors Elites F.R.S.O.

-Adultes F.R.S.O. niveau "Initiation"

-Adultes F.R.S.O. niveau "Perfectionnement"

régulièrement affiliés dans un club de la F.R.S.O. durant la saison 2011.

Le programme sportif (exercices techniques sur les cartes de la région d'Engreux, briefings techniques, activités sportives complémentaires en soirée) sera adapté en fonction des niveaux des différents groupes.

La participation à l'Hivernale organisée le jeudi 29.12.2011 en matinée est prévue dans le cadre de ce stage.

Le séjour a lieu en pension complète avec logement en chalets de quatre ou cinq personnes, au Centre ADEPS des Deùs Oûtes à Engreux.

L'obulus demandé aux participants s'élève à **80.-EUR**, le solde des frais de séjour, de cartes et d'inscription à la compétition du 29.12.2011 étant pris en charge par la F.R.S.O..

Inscriptions avant le 03.12.2011 (**délai à respecter scrupuleusement svp**) en adressant le talon ci-joint à Jean-Noël Debehogne, 31 avenue Général Bernheim à 1040 Bruxelles (Fax 02-640.69.22 ou Email jnd@frso.be) et en versant l'obulus de 80.-EUR au compte 000-1289683-68 de la F.R.S.O. asbl à 1040 Bruxelles avec la mention « Engreux Noël »

Attention : le nombre de places est strictement limité; l'enregistrement des inscriptions se fera sur base du cachet de la poste et du paiement effectif de l'obulus. Aucune inscription ne sera prise en considération après le 03.12.2011.

Meilleures salutations sportives

Jean-Noël Debehogne

Stage Engreux - Noël 2011

Du lundi 26.12.11 à 11.00 au Jeudi 29.12.11 à 15.00

Nom : Prénom : Club : Date de naissance : Groupe:

.....

.....

.....

.....

.....

Adresse postale :

Adresse électronique :

Nous nous inscrivons au stage d'Arlon et nous versons x 80.-EUR au compte 000-1289683-68 FRISO asbl à 1040 Bruxelles avec la mention Engreux NOEL 2011

Signature :

Pour la mention "Groupe", prière de préciser :

- P Pupilles
- E Espoirs
- J Juniors
- S Seniors
- AI Adultes Initiation
- AP Adultes Perfectionnement

Tous les inscrits recevront les détails pratiques en temps utile

Inscription à renvoyer avant le 03.12.11 à JN Debehogne 31 avenue Général Bernheim à 1040 Bruxelles - Fax 02-640.69.22 - Email : jnd@frso.be