

ESPOIRS & JUNIORS

STAGE DE PERFECTIONNEMENT & D'ENTRAINEMENT

Marche en Famenne (Ambly)

du vendredi 29.01 à 19.00 au dimanche 31.01.2010

Un stage réunissant les ESPOIRS FRSO et les JUNIORS FRSO aura lieu au départ d'Ambly du vendredi 29.01.2010 à 19.00 (pas de repas du soir prévu) au dimanche 31.01.2010 à l'issue de l'Hivernale COLiège à La Gileppe.

Ce stage est réservé aux membres de l'équipe Juniore FRSO (nés en 90-91-92 & 93) et aux Espoir(e)s de la FRSO régulièrement affiliés né(e)s en 94,95,96 & 97. Les inscriptions seront enregistrées en fonction de la date du cachet de la poste et de la date du paiement de l'obulus.

Inscriptions à l'aide du talon ci-dessous chez Jean-Noël DEBEHOGNE 31 avenue Général Bernheim à 1040 Bruxelles (Tel 02-640.69.22 jnd@frso.be) et paiement de l'obulus de 35.-€ avant le 24 janvier 2010.

Paiement de l'obulus de 35.-€ au compte 000-1289683-68 FRSO asbl à 1040 Bruxelles avec la mention «Marche en Famenne». Le solde des frais de stage (séjour, cartes d'entraînement, inscriptions à l'Hivernale du 31.01.2010) est à charge de la F.R.S.O..

La confirmation et les derniers détails pratiques seront envoyés aux inscrits après la date limite d'inscription.

Bienvenue à toutes et tous.

Christian STOFFELS, Entraîneur des Juniors FRSO
Serge DERY, Entraîneur des Espoirs FRSO

Talon à renvoyer à JN Debehogne 31 avenue Général Bernheim à 1040 Bruxelles avant le 24 janvier 2010

Stage de Marche en Famenne du vendredi 29.01 au dimanche 31.01.2010

Nom, Prénom:

Adresse:

Club:

Date de naissance:

Tél.:

E-mail :

Je m'inscris au stage de Marche en Famenne (Ambly) du 29.01 au 31.01.2010 et je verse l'obulus de 35.-€ au compte 000-1289683-68 FRSO asbl à 1040 Bruxelles

Signature :