

STAGE TECHNIQUE DE PERFECTIONNEMENT & D'ENTRAINEMENT

Mardi 13 en soirée au samedi 17.04.2010 à 14.00

Bourgogne – France

Le stage F.R.S.O. de Pâques se déroulera au départ de « La Bergerie » (chambres de 2 ou 3 personnes) du mardi 13 avril 2010 (accueil sur place en soirée, sans repas du soir) au samedi 17 avril 2010 après le repas de midi.

Ce stage réunira les **Espoirs F.R.S.O.**, les **Juniors F.R.S.O.** non sélectionnés pour le JWOC 2010, les **Elites F.R.S.O.**, et les **Adultes F.R.S.O. niveau "Perfectionnement"** régulièrement affiliés dans un club de la F.R.S.O. durant la saison 2010.

Le programme sportif (exercices techniques sur les différentes cartes de la région, briefings techniques, activités complémentaires en soirée) sera adapté en fonction des niveaux des différents groupes. Le séjour a lieu en pension complète à la Bergerie à Salives (banlieue ouest de Dijon) www.labergerie-dijon.com

L'obulus demandé aux participants s'élève à **220.-€**, le solde des frais de séjour et de cartes étant pris en charge par la F.R.S.O..

Le déplacement des jeunes (Juniors & Espoirs) sera assuré par la F.R.S.O., à charge de la F.R.S.O.. Les frais de déplacement des autres participants sont à leur charge.

Inscriptions avant le 28.02.2010 (**délai à respecter scrupuleusement svp**) en adressant le talon ci-joint à Jean-Noël Debehogne, 31 avenue Général Bernheim à 1040 Bruxelles (Fax 02-640.69.22 ou jnd@frso.be) et en versant l'obulus de **220.-€** au compte 000-1289683-68 de la F.R.S.O. asbl avec la mention « Bourgogne »

Attention : le nombre de places d'hébergement est strictement limité; l'enregistrement des inscriptions se fera sur base de la date du paiement effectif de l'obulus.

A votre disposition pour tout renseignement complémentaire

Meilleures salutations sportives

Jean-Noël Debehogne

02-640.69.22 ou 0495-11.79.37 ou jnd@frso.be

STAGE BOURGOGNE 2010

Mardi 13.04 en soirée au samedi 17.04.2010 à 14.00

Nom : Prénom : Club : Date de naissance : Groupe:

Adresse :

Nous nous inscrivons au stage de Bourgogne et nous versons x **220.-€** au compte 000-1289683-68 FRSO asbl à 1040 Bruxelles avec la mention BOURGOGNE 2010

J'ai places disponibles dans mon véhicule

Tous les inscrits recevront les détails pratiques en temps utile

Signature :

Inscription à renvoyer avant le 28.02.2010 à JN Debehogne 31 av. Général Bernheim à 1040 Bruxelles - Fax 02-640.69.22 - Email : jnd@frso.be