

EQUIPE DES ESPOIRS

Stage de remise en forme post-examens (Baraque Fraiture) **Participation aux Quatre Jours d'Orientation** **du jeudi 24 juin à 17.00 au lundi 28 juin après-midi.**

Un stage des ESPOIRS aura lieu au départ de la Baraque Fraiture asbl - Piste de ski. Cela vous permettra une remise en forme pour les courses de la période des grandes vacances. Vous êtes attendus le jeudi 24/06/10 à partir de 17.00. Le repas du soir est prévu dès le jeudi.

Comme souhaité par les Espoirs, il est prévu la participation aux 4 Jours d'Orientation par équipes de deux espoirs, si vous n'êtes pas un chiffre pair, je serai le maillon manquant :-)
Carte IGN au 1/20000, recopiage des coordonnées. (explications seront données sur place), environ 10 Km par jour.

Logement dans les chalets de la Baraque de Fraiture. Repas prévus à la Baraque Fraiture.

Je ferai honneur à votre T'Shirt, donc tous en vert !

Inscriptions à l'aide du talon ci-dessous chez Serge DERY 34 route de Liège à 5377 Somme Leuze (Tel 086-32.23.36) et paiement de l'obulus de 50.-€ avant le 31.05.2010

Paiement de l'obulus de 50.-€ au compte 000-1289683-68 FRSO asbl à 1040 Bruxelles avec la mention «ESPOIRS – 4JO-2010». Le solde des frais de stage (séjour, cartes, inscriptions aux courses) est à charge de la F.R.S.O..

La confirmation et les derniers détails pratiques seront envoyés aux inscrits après la date limite d'inscription.

Bienvenue à toutes et tous.

Serge DERY, Entraîneur des Espoirs FRSO

Talon à renvoyer à Serge DERY, 34 Route de Liège à 5377 Somme-Leuze avant le 31/05/10

Stage à la Baraque Fraiture du jeudi 24/06 à 17.00 au lundi 28/06/2010 à 15.00

Nom, Prénom:

Adresse:

Club:

Date de naissance:

Tél.:

E-mail :

Je m'inscris au stage des 4 JO à la Baraque de Fraiture du jeudi 24/06 au lundi 28/06/10 et je verse l'obulus de 50.-€ au compte 000-1289683-68 FRSO asbl à 1040 Bruxelles

Signature :