

# **STAGE TECHNIQUE D'INITIATION,** **DE PERFECTIONNEMENT &** **D'ENTRAINEMENT**

**Samedi 26.12 à 11.00 au Mardi 29.12.2009 à 14.00**  
**Chiny (Centre Adeps Liry)**

Le traditionnel stage F.R.S.O. de Noël - Nouvel An se déroulera cette année au départ du Centre ADEPS du Liry à Chiny du samedi 26 décembre 2009 à 11.00 au mardi 29 décembre 2009 à 14.00.

Ce stage réunira les -Pupilles F.R.S.O.

-Espoirs F.R.S.O.

-Juniors F.R.S.O.

-Seniors F.R.S.O.

-Adultes F.R.S.O. niveau "Initiation"

-Adultes F.R.S.O. niveau "Perfectionnement"

régulièrement affiliés dans un club de la F.R.S.O. durant la saison 2009.

Le programme sportif (exercices techniques sur les cartes de la Province de Luxembourg, briefings techniques, activités sportives complémentaires en soirée) sera adapté en fonction des niveaux des différents groupes.

La participation à la Régionale d'Hiver organisée par la FRSO à Suxy le dimanche 27.12.2009 est prévue dans le cadre de ce stage.

Le séjour a lieu en pension complète avec logement confortable en chambres de deux, trois ou cinq personnes, au Centre ADEPS du Liry à Chiny.

L'obulus demandé aux participants s'élève à **120.-EUR**, le solde des frais de séjour, de cartes et d'inscription à la compétition du 27.12.2009 étant pris en charge par la F.R.S.O..

Inscriptions avant le 30.11.2009 (**délai à respecter scrupuleusement svp**) en adressant le talon ci-joint à Jean-Noël Debehogne, 31 avenue Général Bernheim à 1040 Bruxelles - Email [jnd@frso.be](mailto:jnd@frso.be) et en versant l'obulus de 120.-EUR au compte 000-1289683-68 de la F.R.S.O. asbl à 1040 Bruxelles avec la mention « Chiny Noël »

**Attention** : le nombre de places est strictement limité; l'enregistrement des inscriptions se fera sur base du cachet de la poste et du paiement effectif de l'obulus. Aucune inscription ne sera prise en considération après le 30.11.2009.

Meilleures salutations sportives

Jean-Noël Debehogne

---

# Stage Chiny - Noël 2009

**Du samedi 26.12.09 à 11.00 au Mardi 29.12.09 à 14.00**

---

---

Nom :                      Prénom :                      Club :                      Date de naissance :                      Groupe:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Adresse :

Nous nous inscrivons au stage de Chiny et nous versons ..... x 120.-EUR au compte 000-1289683-68 FRSO asbl à 1040 Bruxelles avec la mention CHINY NOEL 2009

Signature :

**Pour la mention "Groupe", prière de préciser :**

- P    Pupilles
- E    Espoirs
- J    Juniors
- S    Seniors
- AI   Adultes Initiation
- AP   Adultes Perfectionnement

Tous les inscrits recevront les détails pratiques en temps utile

Inscription à renvoyer avant le 30.11.09 à JN Debehogne 31 avenue Général Bernheim à 1040 Bruxelles - Email : [jnd@frso.be](mailto:jnd@frso.be)