

Interland – 22 avril 2012 – Habay la Neuve

Centre des Courses :

Domaine du Chatelet à Habay la Neuve

(à la sortie d'Habay la Neuve, en direction de Martelange)

Parking – CC : 0 à 500 m

CC – Start : 1200 m

Finish – CC : 50 m

Buvette & toilettes au CC

Traceur : Jean-Baptiste Colomb

Contrôleur : Hubert Bastin

| Catégorie | | Circuit | Echelle | Distance | Dénivelé | Eau |
|-----------|--------|---------|---------|----------|----------|-----|
| A | D-14 | 8 | 1/10000 | 3700 m | 45 m | |
| B | D-17 | 6 | 1/10000 | 4800 m | 60 m | |
| C | D-20 | 4 | 1/10000 | 7200 m | 130 m | |
| D | D Open | 3 | 1/15000 | 8200 m | 260 m | 1 |
| E | D40-45 | 5 | 1/10000 | 6100 m | 110 m | |
| F | D50-55 | 7 | 1/10000 | 4100 m | 85 m | |
| G | D60+ | 8 | 1/10000 | 3700 m | 45 m | |
| H | H-14 | 7 | 1/10000 | 4100 m | 85 m | |
| I | H-17 | 5 | 1/10000 | 6100 m | 110 m | |
| J | H-20 | 2 | 1/15000 | 8900 m | 270 m | 2 |
| K | H Open | 1 | 1/15000 | 10800 m | 365 m | 1 |
| L | H40-45 | 2 | 1/15000 | 8900 m | 270 m | 2 |
| M | H50-55 | 4 | 1/10000 | 7200 m | 130 m | |
| N | H60+ | 6 | 1/10000 | 4800 m | 60 m | |

Premier départ Match Interland : 9.30

Procédure de départ Interland :

- Temps T – 3 min : appel nominatif
- Temps T – 2 min : description de postes
- Temps T – 1 min : box de départ
- Temps T – 5 secondes : badge EMIT !
- Temps T : Go !

Jury : sera communiqué sur place

Logement :

-*Equipes LNCCO & ENG :* Centre ADEPS du Liry à Chiny

-*Equipes VVO & NOLB :* Centre ADEPS de l'Hydrion à Arlon

-Accueil dans les centres sportifs ADEPS le samedi à 17.00

-Repas du samedi soir à 18.30

-Petit déjeuner le dimanche à 6.45

-Pique nique de dimanche midi fourni à Habay la Neuve le dimanche vers 11.30