

Interland – 22 avril 2012 – Habay la Neuve

Centre des Courses :

Domaine du Chatelet à Habay la Neuve

(à la sortie d'Habay la Neuve, en direction de Martelange)

Parking – CC : 0 à 500 m

CC – Start : 1200 m

Finish – CC : 50 m

Buvette & toilettes au CC

Petite restauration et vente de produits régionaux au CC

Carte IOF 2012 – normes ISOM - échelle 1/15000 ou 1/10.000 – équidistance 5 m

Les descriptions de postes ne sont pas imprimées sur la carte

-vous devez traverser une ou deux routes ouvertes à la circulation automobile durant la course : soyez prudents !

-un stand de tir existe sur le terrain – il est renseigné en zone interdite sur la carte : cela fait beaucoup de bruit mais pas de danger : il est bien sécurisé !

-dans certaines zones de la carte :

-de nouveaux récents chemins d'exploitation forestière ne sont pas renseignés

-d'anciens chemins d'exploitation forestière sont peu visibles

Traceur : Jean-Baptiste Colomb

Contrôleur : Hubert Bastin

Catégorie		Circuit	Echelle	Distance	Dénivelé	Eau
A	D-14	8	1/10000	3700 m	45 m	
B	D-17	6	1/10000	4800 m	60 m	
C	D-20	4	1/10000	7200 m	130 m	
D	D Open	3	1/15000	8200 m	260 m	1
E	D40-45	5	1/10000	6100 m	110 m	
F	D50-55	7	1/10000	4100 m	85 m	
G	D60+	8	1/10000	3700 m	45 m	
H	H-14	7	1/10000	4100 m	85 m	
I	H-17	5	1/10000	6100 m	110 m	
J	H-20	2	1/15000	8900 m	270 m	2
K	H Open	1	1/15000	10800 m	365 m	1
L	H40-45	2	1/15000	8900 m	270 m	2
M	H50-55	4	1/10000	7200 m	130 m	
N	H60+	6	1/10000	4800 m	60 m	

Premier départ Match Interland : 9.30

Procédure de départ Interland :

- Temps T – 3 min : appel nominatif
- Temps T – 2 min : description de postes
- Temps T – 1 min : box de départ
- Temps T – 5 secondes : badge EMIT !
- Temps T : Go !

Jury : **Aline HERMANS (FRSO)**
 Jean-François LOTERIE (LNPCCO)
 Philip GRISTWOOD (ENG)

A partir de 11.00, course régionale, avec inscription sur place, sur les mêmes circuits que l'Interland, ouverte à toutes et tous.

Remise des prix à 13.30 au Domaine du Chatelet à Habay la Neuve

Logement :

-Equipes LNPCCO & ENG : Centre ADEPS du Liry à Chiny

-Equipes VVO & NOLB : Centre ADEPS de l'Hydrion à Arlon

-Accueil dans les centres sportifs ADEPS le samedi à 17.00

-Repas du samedi soir à 18.30

-Petit déjeuner le dimanche à 6.45

-Pique nique de dimanche midi fourni à Habay la Neuve le dimanche vers 11.30

Bonne course à toutes et tous