

7^{ème} OrientTRAIL

Dimanche 2/4/2017– Herbeumont

organisé en parallèle d'une Course d'Orientation

Chers amis orienteurs, voici une nouvelle forme d'orientation, destinée à faire découvrir notre passion aux traileurs et autres amateurs de sport nature. N'hésitez pas à convier qui pourrait être intéressé dans votre entourage !

Organisation

FRSO

Accueil

À partir de 8h30

Salle "Le Vivy", Rue du Vivy 8, 6887 Herbeumont

Principe de l'OrientTRAIL

Course individuelle avec départ de masse.

Il s'agit de suivre un itinéraire sur sentiers et chemins, mentionné sur la carte mais non balisé en forêt, et de pointer les balises rencontrées.

Possibilité de quitter les sentiers pour rejoindre la balise suivante plus rapidement.

2 parcours possibles

- 26 km
- 12 km

Traceur Alain MAZY

Carte

Herbeumont - échelle 1 :15000 - aux normes de l'International Orienteering Federation.

Matériel conseillé

Boussole, gourde ou poche à eau, vivres de course.

Horaires

Briefing à 9h45 - **Départ à 10h** - Balises retirées à 15h

Chrono

Utilisation du poinçonnage électronique EMIT pour les 150 premiers inscrits

Carte de poinçonnage à valider à chaque balise pour les inscrits suivants.

Inscriptions

Inscription souhaitée avant le 19 mars pour l'impression des cartes.

Inscription possible sur place avec tarif majoré.

Formulaire sur le site www.frso.be

Tarifs

Pré-inscription et paiement avant le 19 mars : **10 €**

Compte bancaire : FRSO asbl à 1180 Bruxelles - IBAN BE82 0001 2896 8368

Communication : OrientTRAIL + NOM Prénom

À partir du 19 mars et sur place : **15 €**

Infos et contact: francis@frso.be