

# **STAGE TECHNIQUE D'INITIATION,** **DE PERFECTIONNEMENT &** **D'ENTRAINEMENT**

**Dimanche 20.08 à 17.00 - Vendredi 25.08.2017 à**  
**17.00**

**Chiny (Centre Adeps Le Liry)**

Un stage de Course d'Orientation pour Jeunes aura lieu au départ du Centre ADEPS le Liry à Chiny du dimanche 20 aout à 17.00 au vendredi 25 aout 2017 à 17.00.

Ce stage réunira les Pupilles, Espoirs et Juniors F.R.S.O. régulièrement affiliés dans un club de la F.R.S.O. avant le 28.02.2017 de même que des jeunes extérieurs à la Fédération, souhaitant découvrir la CO ou se perfectionner en CO.

Le programme sportif (exercices techniques sur diverses cartes de la région de Neufchateau, debriefings techniques, activités sportives complémentaires tels que VTT, kayak, etc.) sera adapté en fonction des niveaux des différents groupes.

Le séjour a lieu en pension complète avec logement confortable, au Centre ADEPS du Liry à Chiny.

L'obulus demandé aux participants affiliés à la FRSO s'élève à **180.-EUR**, le solde des frais de séjour, de cartes et d'encadrement étant pris en charge par la F.R.S.O..

Si l'obulus est versé avant le 31.05.2017, l'obulus est réduit à 170.-€

Inscriptions avant le 31.05.2017 (**délai à respecter scrupuleusement svp**) en adressant le talon ci-joint à Gene NYS - FRSO 180 rue de la Pêcheurie à 1180 Bruxelles - Email [gene@frso.be](mailto:gene@frso.be) et en versant l'obulus au compte BE82-0001 2896 8368 de la F.R.S.O. asbl à 1180 Bruxelles avec la mention « Chiny Synergie »

Attention : le nombre de places est strictement limité; l'enregistrement des inscriptions se fera sur base du paiement effectif de l'obulus.

Meilleures salutations sportives

La Commission des Equipes FRSO

# Stage Jeunes à Chiny

Du dimanche 20.08 à 17.00 au vendredi 25.08.17 à 17.00

---

---

Nom :                      Prénom :                      Club :                      Date de naissance :                      Groupe:

.....

.....

.....

.....

.....

Adresse :

Nous nous inscrivons au stage de Chiny et nous versons l'obulus au compte BE82-0001 2896 8368 FRSO asbl à 1180 Bruxelles avec la mention « Chiny Synergie »

Signature :

**Pour la mention "Groupe", prière de préciser :**

- P      Pupilles (nés en 2008-2007-2006-2005)
- E      Espoirs (nés en 2004-2003-2002-2001)
- J      Juniors (nés en 2000-1999-1998-1997)

Tous les inscrits recevront les détails pratiques en temps utile

Inscription à renvoyer avant le 31.05.2017 à Gene Nys / FRSO / 180 rue de la Pêcheurie à 1180 Bruxelles - Email : [gene@frso.be](mailto:gene@frso.be)