

8^{ème} OrientTRAIL

Dimanche 16/4/2017 – Chiny sur Semois

organisé en parallèle d'une Course d'Orientation

*Un an après le lancement de cette nouvelle discipline, l'OrientTRAIL propose pour son 1er anniversaire, et ceci exceptionnellement, une formule différente ! Voici le 1er OrientTRAIL **entièrement fléché** entre les postes de contrôle. Suivez le balisage et quand le coeur vous en dit, laissez-vous inspirer par la carte d'orientation pour prendre un maximum de raccourcis tout au long du parcours et ainsi gagner des secondes, voir des minutes précieuses. Pour cette édition, le fléchage vous emmènera en pleine forêt hors des sentiers battus.*

Organisation

FRSO

Accueil

À partir de 8h30

Centre ADEPS du Liry à 6810 Chiny

Principe de l'OrientTRAIL

Course individuelle avec départ de masse.

Il s'agit de suivre un itinéraire sur sentiers et chemins, mentionné sur la carte **et balisé en forêt, et de pointer les balises rencontrées.**

Possibilité de quitter les sentiers pour rejoindre la balise suivante plus rapidement.

2 parcours possibles

- **26 km**
- **12 km**

Traceur Jean-François KRIER

Carte

Herbeumont - échelle 1 :15000 - aux normes de l'International Orienteering Federation.

Matériel conseillé

Boussole, gourde ou poche à eau, vivres de course.

Horaires

Briefing à 9h45 - **Départ à 10h** - Balises retirées à 15h

Chrono

Utilisation du poinçonnage électronique EMIT pour les 150 premiers inscrits

Carte de poinçonnage à valider à chaque balise pour les inscrits suivants.

Inscriptions

Inscription souhaitée avant le 10 avril pour l'impression des cartes.

Inscription possible sur place avec tarif majoré.

Formulaire sur le site www.frso.be

Tarifs

Pré-inscription et paiement avant le 3 avril : **10 €**

Compte bancaire : FRSO asbl à 1180 Bruxelles - IBAN BE82 0001 2896 8368

Communication : OrientTRAIL + NOM Prénom

À partir du 3 avril et sur place : **15 €**

Infos et contact: francis@frso.be