

<b>D : D Juniores / H16</b>				<b>7670 m</b>	<b>300 m</b>	<b>15 Contrôles</b>		
Nom	Nat.	Catég	Club	Temps	min/km			
1. Hannah THIELS	BEL	D-18	Hainaut O.C.	1:14:37	9'43"			
2. Ems DE SMUL	BEL	D-18	Omega	1:19:43	10'23"	+ 5'06"		
3. Sandrine DEFRAIGNE	BEL	D-18	ASUB	1:27:53	11'27"	+ 13'16"		
4. Lucie DRYGALSKI	BEL	D-18	Hainaut O.C.	1:28:27	11'31"	+ 13'50"		
5. Lucie ARNO	BEL	D-18	Hainaut O.C.	1:37:40	12'44"	+ 23'03"		
6. Marine SILLIEN	BEL	D-18	C.O. Pégase	1:38:49	12'53"	+ 24'12"		

<b>D : D16</b>				<b>4780 m</b>	<b>220 m</b>	<b>14 Contrôles</b>		
Nom	Nat.	Catég	Club	Temps	min/km			
1. Kato KEUPPENS	BEL	D-16	Omega	1:05:55	13'47"			
2. Laurence DEFRAIGNE	BEL	D-16	ASUB	1:09:11	14'28"	+ 3'16"		
3. Siel DE SMUL	BEL	D-16	Omega	1:12:50	15'14"	+ 6'55"		
4. Laurine HERMAN	BEL	D-16	ASUB	1:16:48	16'04"	+ 10'53"		
5. Lene ELSÉN	BEL	D-16	Omega	1:19:04	16'32"	+ 13'09"		
6. Gaëlle FRONHOFFS	BEL	D-16	ASUB	1:24:36	17'41"	+ 18'41"		
7. Julia KREKELS	BEL	D-16	TROL	1:33:57	19'39"	+ 28'02"		
Julie SMEETS	BEL	D-16	Omega					non classé

<b>H : H21</b>				<b>14210</b>	<b>540 m</b>	<b>29 Contrôles</b>		
Nom	Nat.	Catég	Club	Temps	min/km			
1. François VAN DER OUDERA	BEL	H21	ASUB	1:43:16	7'16"			
2. Clément DEMEUSE	BEL	H21	C.O. Liège	1:50:19	7'45"	+ 7'03"		
3. Benjamin ANCIAUX	BEL	H21	TROL	1:50:45	7'47"	+ 7'29"		
4. Desmond FRANSSSEN	BEL	H21	TROL	2:05:24	8'49"	+ 22'08"		
5. Tom DRYGALSKI	BEL	H21	Hainaut O.C.	2:14:49	9'29"	+ 31'33"		
Bart DELOBEL	BEL	H35	Omega					non classé

<b>H : H Juniors</b>				<b>9550 m</b>	<b>365 m</b>	<b>21 Contrôles</b>		
Nom	Nat.	Catég	Club	Temps	min/km			
1. Mathias BLAISE	BEL	H-20	C.O. Liège	1:15:41	7'55"			
2. Wout KEUPPENS	BEL	H-20	Omega	1:33:40	9'48"	+ 17'59"		
3. Jérémy BREDO	BEL	H-20	O.L.V. Eifel	1:41:26	10'37"	+ 25'45"		
4. Simon KREKELS	BEL	H-20	TROL	1:42:53	10'46"	+ 27'12"		
5. Liévin CREFCOEUR	BEL	H-18	Altair C.O.	1:46:15	11'07"	+ 30'34"		
6. Guillaume EYEN	BEL	H-18	C.O. Liège	1:47:24	11'14"	+ 31'43"		
7. Martijn HUS	BEL	H-20	K.O.L.	1:51:17	11'39"	+ 35'36"		
8. Jens VAN LOMMEL	BEL	H-18	K.O.L.	1:57:29	12'18"	+ 41'48"		
9. Warre DE CUYPER	BEL	H-20	K.O.L.	2:01:23	12'42"	+ 45'42"		
10. Grégoire VANDEGHINSTE	BEL	H-18	Hainaut O.C.	2:07:34	13'21"	+ 51'53"		
11. Thibaut SMEETS	BEL	H-18	Omega	2:11:04	13'43"	+ 55'23"		
Klaas MELLEBECK	BEL	H-20	hamok					non classé

**H : D Juniores / H16****7670 m****300 m****15 Contrôles**

Nom	Nat.	Catég	Club	Temps	min/km	
1. Cédric AMERIJKX	BEL	H-16	ASUB	1:08:38	8'56"	
2. Simon ARNO	BEL	H-16	Hainaut O.C.	1:13:53	9'37"	+ 5'15"
3. Aurélien VAN AERSCHOT	BEL	H-16	Hainaut O.C.	1:18:29	10'13"	+ 9'51"
4. Liam THIELS	BEL	H-16	Omega	1:28:23	11'31"	+ 19'45"
5. Dries VAN LOMMEL	BEL	H-16	K.O.L.	1:36:52	12'37"	+ 28'14"
6. Justin GILLET	BEL	H-16	C.O. Liège	1:44:41	13'38"	+ 36'03"
7. Matijs LOECKX	BEL	H-16	Omega	1:45:02	13'41"	+ 36'24"

**Participation**

Omega	10	Hainaut O.C.	7
ASUB	6	C.O. Liège	4
K.O.L.	4	TROL	4
Altair C.O.	1	C.O. Pégase	1
hamok	1	O.L.V. Eifel	1
<b>Total</b>	<b>39</b>		