

Sélection 2017 - Middle distance

F.R.S.O.

Dijon

08.04.2017

D : D Juniores				4330 m	100 m	14 Contrôles		
Nom	Nat.	Catég	Club	Temps	min/km			
1. Hannah THIELS	BEL	D-18	Hainaut O.C.	0:34:06	7'52"			
2. Marine SILLIEN	BEL	D-18	C.O. Pégase	0:34:40	8'00"	+ 0'34"		
3. Sandrine DEFRAIGNE	BEL	D-18	ASUB	0:36:20	8'23"	+ 2'14"		
4. Lucie DRYGALSKI	BEL	D-18	Hainaut O.C.	0:36:59	8'32"	+ 2'53"		
5. Ems DE SMUL	BEL	D-18	Omega	0:38:12	8'49"	+ 4'06"		
6. Lucie ARNO	BEL	D-18	Hainaut O.C.	0:42:56	9'54"	+ 8'50"		

D : D16				3200 m	45 m	11 Contrôles		
Nom	Nat.	Catég	Club	Temps	min/km			
1. Laurence DEFRAIGNE	BEL	D-16	ASUB	0:24:19	7'35"			
2. Julia KREKELS	BEL	D-16	TROL	0:33:36	10'30"	+ 9'17"		
3. Laurine HERMAN	BEL	D-16	ASUB	0:34:02	10'38"	+ 9'43"		
4. Kato KEUPPENS	BEL	D-16	Omega	0:35:22	11'03"	+ 11'03"		
5. Gaëlle FRONHOFFS	BEL	D-16	ASUB	0:36:04	11'16"	+ 11'45"		
6. Siel DE SMUL	BEL	D-16	Omega	0:39:00	12'11"	+ 14'41"		
7. Julie SMEETS	BEL	D-16	Omega	0:43:46	13'40"	+ 19'27"		
8. Lene ELSSEN	BEL	D-16	Omega	0:44:10	13'48"	+ 19'51"		

H : H Seniors				5570 m	155 m	19 Contrôles		
Nom	Nat.	Catég	Club	Temps	min/km			
1. Clément DEMEUSE	BEL	H21	C.O. Liège	0:32:46	5'52"			
2. François VAN DER OUDERA	BEL	H21	ASUB	0:32:50	5'53"	+ 0'04"		
3. Benjamin ANCIAUX	BEL	H21	TROL	0:33:10	5'57"	+ 0'24"		
4. Bart DELOBEL	BEL	H35	Omega	0:36:06	6'28"	+ 3'20"		
5. Desmond FRANSSSEN	BEL	H21	TROL	0:36:29	6'32"	+ 3'43"		
6. Tom DRYGALSKI	BEL	H21	Hainaut O.C.	0:38:00	6'49"	+ 5'14"		

H : H Juniors				4970 m	140 m	15 Contrôles		
Nom	Nat.	Catég	Club	Temps	min/km			
1. Klaas MELLEBEK	BEL	H-20	hamok	0:32:21	6'30"			
2. Jérémy BREDO	BEL	H-20	O.L.V. Eifel	0:33:43	6'47"	+ 1'22"		
3. Martijn HUS	BEL	H-20	K.O.L.	0:35:01	7'02"	+ 2'40"		
4. Mathias BLAISE	BEL	H-20	C.O. Liège	0:35:10	7'04"	+ 2'49"		
5. Liévin CREFCOEUR	BEL	H-18	Altair C.O.	0:37:45	7'35"	+ 5'24"		
6. Simon KREKELS	BEL	H-20	TROL	0:38:04	7'39"	+ 5'43"		
7. Warre DE CUYPER	BEL	H-20	K.O.L.	0:39:35	7'57"	+ 7'14"		
8. Grégoire VANDEGHINSTE	BEL	H-18	Hainaut O.C.	0:44:34	8'58"	+ 12'13"		
9. Guillaume EYEN	BEL	H-18	C.O. Liège	0:45:32	9'09"	+ 13'11"		
10. Jens VAN LOMMEL	BEL	H-18	K.O.L.	0:48:03	9'40"	+ 15'42"		
11. Thibaut SMEETS	BEL	H-18	Omega	0:49:19	9'55"	+ 16'58"		
Wout KEUPPENS	BEL	H-20	Omega			non classé		

H : H16**4040 m****90 m****14 Contrôles**

Nom	Nat.	Catég	Club	Temps	min/km
1. Cédric AMERIJCKX	BEL	H-16	ASUB	0:25:59	6'25"
2. Simon ARNO	BEL	H-16	Hainaut O.C.	0:27:45	6'52" + 1'46"
3. Liam THIELS	BEL	H-16	Omega	0:30:40	7'35" + 4'41"
4. Aurélien VAN AERSCHOT	BEL	H-16	Hainaut O.C.	0:34:37	8'34" + 8'38"
5. Justin GILLET	BEL	H-16	C.O. Liège	0:35:08	8'41" + 9'09"
6. Dries VAN LOMMEL	BEL	H-16	K.O.L.	0:37:57	9'23" + 11'58"
Matijs LOECKX	BEL	H-16	Omega		non classé

Participation

Omega	10	Hainaut O.C.	7
ASUB	6	C.O. Liège	4
K.O.L.	4	TROL	4
Altaïr C.O.	1	C.O. Pégase	1
hamok	1	O.L.V. Eifel	1
Total	39		