

Formulaire d'inscription



RAID FAMILIAL D'ORIENTATION

25^{ème} édition

Chiny - Dimanche 17 septembre 2017



1. AU RAID UNIQUEMENT – 15€/équipe

Nom de l'équipe:

Chef d'équipe: Nom.....Prénom.....Age:.....

Adresse:.....

Code postal.....Localité:.....

N° tel:.....E-mail:.....

Parcours: « Technique » ou « Découverte » (entourer le choix)

Equipier 1:.....Age:.....

Equipier 2:.....Age:.....

Equipier 3:.....Age:.....

Equipier 4:.....Age:.....

Equipier 5:.....Age:.....

2. AU RAID + SEJOUR (Centre Sportif Le Liry à Chiny)

Le raid:15€

Nombre de personnes de plus de 12 ans:.....x 32€ =.....€

Nombre d'enfants de 3 à 12 ans:.....x 28€=.....€

Nombre d'enfants de moins de 3 ans:gratuit

Montant Total:€ à verser sur le compte

N°BE82 000128968368 de FRSO avec mention « Raid+ Séjour à Chiny » + nom.

*A compléter et envoyer avant le 4 septembre 2017 à la
Fédération Régionale des Sports d'Orientation (F.R.S.O asbl)
Rue de la Pêcherie 180, 1180 Bruxelles. Mail: gene@frso.be
Les équipes inscrites recevront les dernières instructions
relative au déroulement de la journée et du séjour dans le
courant de la première semaine de septembre.*

Dimanche 17 septembre 2017 CHINY

Organisé dans un site forestier superbe, le raid est destiné à tous ceux qui souhaitent s'initier, se perfectionner ou s'évaluer dans les techniques d'orientation.

L'épreuve est ouverte aux coureurs et aux marcheurs randonneurs. Pour réaliser leur parcours, les équipes disposent d'une carte aux normes I.O.F. et doivent visiter une série de postes de contrôle matérialisés par une balise rouge et blanche. Entre les postes, l'itinéraire est laissé au choix des concurrents.

Les parcours

- Parcours « Technique » chronométré pour les équipes expérimentées – 12 km à vol d'oiseau
- Parcours « Découverte » non-chronométré avec possibilité d'une initiation préalable sous la conduite d'un moniteur – 8 km à vol d'oiseau

Départs: entre 9:00 et 10:00

Les catégories

Chaque équipe comprendra au minimum 2 équipiers (maximum 6) dont un âgé de plus de 18 ans.

Le matériel

Chaque équipe recevra les cartes nécessaires, une carte de contrôle et des boussoles seront prêtées sur place.

Droit d'inscription

Par équipe: 15€ (prix d'une carte inclus)

Carte supplémentaire: 5€

Buvette et petite restauration à l'arrivée (BBQ)

Hébergement et repas

Possibilité de loger au Centre Sportif « Le Liry » la nuit du samedi au dimanche. Forfait séjour qui comprend le repas du samedi soir, la nuitée en chambres de 2 ou 3 personnes et le petit déjeuner du dimanche matin.

Inscriptions

Par formulaire d'inscription en ligne sur le site www.frso.be ou par envoi du formulaire en annexe avant le 4 septembre.

Journée d'initiation « Objectif Balises » samedi 16 septembre 2017

Le samedi 16 septembre à 9 heures précises au départ du Centre Adeps de Chiny, nous vous proposons de participer à une journée d'initiation sous forme de randonnée d'une dizaine de kilomètres qui vous fera connaître les trucs et ficelles du bon orienteur.

Possibilité de loger sur place et participer, le lendemain, au Raid Familial.

Tarif: 10 € par personne à payer sur place (cartes d'orientation et boussole comprises).

Participation gratuite pour les enfants de moins de 12 ans accompagnés.

Inscriptions sur place.