

Haut Niveau FRSO 2018 : appel aux candidats

A l'attention des affiliés FRSO nés en 1998-1999-2000 - 2001 : JUNIORS 2018

A l'attention des affiliés FRSO nés en 1997 et avant : ELITES 2018

On est sur la bonne voie, mais le chemin est encore long

Suite aux nouvelles exigences fixées par l'Adeps, à la pauvreté des résultats obtenus en 2016 par les athlètes FRSO lors des compétitions internationales (EYOC, JWOC, EOC et WOC) et au manque d'engagement de la part de certains membres de l'équipe 2016, la FRSO avait décidé de consacrer les moyens humains et financiers disponibles pour le haut niveau aux athlètes réellement motivés et désireux de s'investir afin d'obtenir des résultats internationaux.

En 2017, Clément et François ont été sélectionnés pour les WOC. Marine a atteint la finale A à la moyenne distance aux JWOC. Liévin a terminé dans le premier tiers lors du sprint des EYOC. De manière générale nos athlètes ont quitté les fonds de classement et se trouvent plus fréquemment en milieu de classement.

Nous sommes clairement sur la bonne voie. Bravo à tous !

Nous devons persévérer en 2018. Bon courage à tous !

Objectifs pour le haut niveau FRSO en 2018

Avoir plus d'athlètes qui réalisent les objectifs suivants :

- Le premier tiers du classement (finale A quand qualification) lors des compétitions internationales importantes : Senior (WOC, EOC & WC), Junior (EYOC, JWOC & JEC) et pour les universitaires (WUOC).
- Podium lors des compétitions suivantes : Nationale Française, Interland, Championnats de Belgique individuels (sprint, middle et long).

Engagement et critères d'évaluation

- Après les études ou le boulot, la course d'orientation est la première priorité des athlètes (entraînement, participation aux activités planifiées...)
- Participation active à l'ensemble des activités du programme sauf en période d'examen.
- La FRSO s'engage à consacrer l'ensemble de ses moyens humains et financiers à faire progresser les athlètes réellement motivés.

- du 01/10/17 au 01/03/18 : chaque athlète doit démontrer sa motivation à faire partie du « haut niveau FRSO » et son désir de progresser en orientation.
- à partir du 01/03/18, les athlètes seront classés en cadre A, B et C par la Commission des Equipes FRSO sur base des propositions de l'entraîneur. L'accès et l'obligation à payer pour participer aux activités dépendra de l'appartenance des coureurs aux différents cadres.
- critères d'évaluation :
 - Réussite du test physique
 - Faire preuve d'un intérêt réel pour le haut niveau en course d'orientation
 - Entraînement régulier tout au long de l'année (4 à 6 entraînements par semaine à moduler en fonction de l'âge et du sexe est un minimum)

Programme prévisionnel :

- 21 et 22/10/17 : week-end en Champagne
- 04 et 05/11/17 : week-end à Fontainebleau
- Noël 17 : méga stage FRSO à Neufchâteau
- Janvier 18 : stage dans les Ardennes
- Février 18 : compétition en Espagne ou au Portugal (pour ceux qui ont réalisé le test physique au plus tard le 31/12/17)
- 11 mars : Interland aux Pays-Bas
- 17 et 18 mars : nationale française en Lorraine
- Avril : courses de sélection à définir avec la VVO
- 21 au 23 avril : stage et championnat de France en Ile de France
- 05 au 13 mai : EOC en Suisse
- 28 juin au 01 juillet : EYOC en Bulgarie
- 07 au 15 juillet : JWOC en Hongrie
- 17 au 21 juillet : WUOC en Finlande
- Juillet/août : stage des jeunes
- 04 au 11 août : WOC en Lettonie
- 05 au 07 octobre : JEC en Suisse
- 04 au 07 octobre : WC en Tchéquie

Tout affilié FRSO intéressé(e) par l'équipe des Juniors ou des Elites en 2018 est invité(e) à se manifester chez Philippe CREFCOEUR , entraîneur des JUNIORS-SENIORS FRSO, avant le 30.09.2017.

Coordonnées de Philippe CREFCOEUR

Boulevard des Invalides 164

1160 Bruxelles

02-672.92.26

0476-47.43.96

phcrefcoeur@gmail.com

Philippe est à votre disposition pour toute question