

# **STAGE TECHNIQUE D'INITIATION,** **DE PERFECTIONNEMENT &** **D'ENTRAINEMENT**

**Jeudi 04.01 à 10.30 au Dimanche 07.01.2018 à 14.00**  
**Neufchateau (Centre Adeps Le Lac)**

Suite à des prolongations de chasses, le traditionnel stage F.R.S.O. de fin d'année se déroulera cette année au départ du Centre ADEPS du Lac à Neufchateau du jeudi 4 janvier 2018 à 10.30 au dimanche 7 janvier 2018 à 14.00.

Ce stage réunira les -Pupilles F.R.S.O. autonomes sur un circuit VERT

-Espoirs F.R.S.O.

-Juniors F.R.S.O.

-Seniors F.R.S.O.

-Adultes F.R.S.O. niveau "Initiation"

-Adultes F.R.S.O. niveau "Perfectionnement"

régulièrement affiliés dans un club de la F.R.S.O. durant la saison 2017.

Le programme sportif (exercices techniques sur diverses cartes de la Province de Luxembourg, debriefings techniques, activités sportives complémentaires en soirée) sera adapté en fonction des niveaux des différents groupes.

Le séjour a lieu en pension complète avec logement au Centre ADEPS du Lac à Neufchateau.

L'obulus demandé aux participants s'élève à **110.-EUR**, le solde des frais de séjour, de cartes et d'inscription étant pris en charge par la F.R.S.O..

Inscriptions avant le 03.12.2017 (**délai à respecter scrupuleusement svp**) via le lien <https://goo.gl/forms/3FZt6G2rCwABKCH82> ou en adressant le talon ci-joint à FRISO asbl – Jean Noël Debehogne 180 rue de la Pêcheurie à 1180 Bruxelles - Email [jnd@frso.be](mailto:jnd@frso.be) et en versant l'obulus de 110.-EUR au compte BE82 0001 2896 8368 de la F.R.S.O. asbl à 1180 Bruxelles avec la mention « Neufchateau »

**Attention** : le nombre de places est strictement limité; l'enregistrement des inscriptions se fera sur base de la réception de l'inscription et du paiement effectif de l'obulus. Aucune inscription ne sera prise en considération après le 03.12.2017.

Meilleures salutations sportives

Jean-Noël Debehogne

## **Stage Neufchateau**

## **Du jeudi 04.01 à 10.30 au dimanche 07.01.18 à 14.00**

Nom : Prénom : Club : Date de naissance : Groupe:

.....

.....

.....

.....

.....

Adresse :

Nous nous inscrivons au stage de Neufchateau et nous versons ..... x 110.-EUR au compte BE82 0001 2896 8368 FRSO asbl à 1180 Bruxelles avec la mention « Neufchateau ».

Signature :

### **Pour la mention "Groupe", prière de préciser :**

- P Pupilles (le Pupille doit pouvoir prendre part à un circuit Vert seul)
- E Espoirs
- J Juniors
- S Seniors
- AI Adultes Initiation
- AP Adultes Perfectionnement

Tous les inscrits recevront les détails pratiques en temps utile

Inscription à renvoyer avant le 03.12.2017 à FRSO (JN Debehogne) 180 rue de la Pêcheurie à 1180 Bruxelles - Email : [jnd@frso.be](mailto:jnd@frso.be)