

STAGE TECHNIQUE DE PERFECTIONNEMENT & D'ENTRAINEMENT

Jeudi 10 mai à 11.00 au dimanche 13 mai 2018 à 14.00

Base de Buthiers – Fontainebleau – France

Le stage FRSO de printemps 2018 se déroulera au départ de la « Base de Loisirs de Buthiers », dans le massif forestier de Fontainebleau du jeudi 10 mai à 11.00 au dimanche 13 mai 2018 à 14.00

Ce stage réunira les **Espoirs FRSO** , les **Juniors FRSO** ,les **Elites FRSO**, et les **Adultes FRSO niveau "Perfectionnement"** régulièrement affiliés dans un club de la FRSO durant la saison 2018.

Le programme sportif (exercices techniques sur les différentes cartes de la région, & debriefings techniques) sera adapté en fonction des niveaux des différents groupes. Le séjour a lieu en pension complète, dans des chambrées de 6 ou 8 personnes, à la base de loisirs de Buthiers.

L'obulus demandé aux participants s'élève à **100.-€** le solde des frais de séjour et de cartes étant pris en charge par la FRSO.

Le déplacement des jeunes (Juniors & Espoirs) sera assuré par la FRSO, à charge de la FRSO. Les frais de déplacement des autres participants sont à leur charge.

Inscriptions avant le 25.03.2018 (**déla****i à respecter scrupuleusement svp**) via le lien **ICI** ou en adressant le talon ci-dessous à Gene NYS c/o FRSO 180 rue de la Pêcheurie à 1180 Bruxelles ou **gene@frso.be** et en versant l'obulus de **100.-€** au compte BE82-0001-2896-8368 de la FRSO asbl avec la mention « Fontainebleau »

Attention : le nombre de places d'hébergement est strictement limité; l'enregistrement des inscriptions se fera sur base de la date du paiement effectif de l'obulus.

Meilleures salutations sportives.

Stage Fontainebleau Buthiers – Ascension 2018

Jeudi 10.05.18 à 11.00 au dimanche 13.05.2018 à 14.00

Nom : Prénom : Club : Date de naissance : Groupe:

Adresse :

Nous nous inscrivons au stage « Fontainebleau Ascension » et nous versons ... x **100.-€** au compte BE82-0001-2896-8368 FRSO asbl à 1180 Bruxelles avec la mention Fontainebleau. J'ai places disponibles dans mon véhicule

Inscription à renvoyer avant le 25.03.2018 à FRSO (Gene NYS) 180 rue de la Pêcheurie à 1180 Bruxelles - Email : **gene@frso.be**