

Haut Niveau FRSO 2019 : appel aux candidats

A l'attention des affiliés FRSO nés en 1999 - 2000 – 2001 - 2002 : JUNIORS 2019

A l'attention des affiliés FRSO nés en 1998 et avant : ELITES 2019

Objectifs pour le haut niveau FRSO en 2019

Avoir plus d'athlètes qui réalisent les objectifs suivants :

- Avoir plus de 3.200 points (hommes) et 2.800 points (femmes) au world ranking (<https://ranking.orientering.org/>).
- Le premier tiers du classement (finale A quand qualification) lors des compétitions internationales importantes : Senior (WOC & WC), Junior (EYOC, JWOC & JEC) et pour les universitaires (UEC).
- Podium lors des compétitions suivantes : Nationale Française, Interland, Championnats de Belgique individuels (sprint, middle et long).

Engagement

- Après les études ou le boulot, la course d'orientation est la première priorité des athlètes (entraînement, participation aux activités planifiées...)
- Participation active à l'ensemble des activités du programme sauf en période d'examen.
- La FRSO s'engage à consacrer l'ensemble de ses moyens humains et financiers à faire progresser les athlètes réellement motivés.

Programme prévisionnel 2019 :

28/10/18	WRE middle NW Weluwe	Junior – senior
04/11/18	Entraînement sur Gruitrode organisé par la VVO	Junior – senior
17/11 -18/11	Week-end en Picardie	Junior – senior
01/12/18 à 10h	Test physique	Junior – senior
16/02/18	Longue distance en forêt de soignes – mixed team	Junior - senior
03-06/01/19	Méga stage à Chiny	Junior – senior
12/01/19 à 10h	Test physique	Junior – senior
02/02 – 03/02	Stage technique à Neufchâteau	Junior – senior
16/02/19 à 10h	Test physique	Junior – senior
21/02-24/02	3 WRE en Espagne : Murcie Championnats Méditerranéens https://www.comofmurcia.com/competition/ Si test physique ok au 31/12 ou 3.200/2.800 points au WR au 31/12 (cf critères)	Junior – senior
11/03/19	Interland	Junior – senior
30/03	Test physique pour améliorer les points	Junior

06/04 – 07/04	Sélections EYOC – JWOC à Orléans (nationale française)	Junior
13/04 – 14/04	Sélections WOC en Norvège – 2 nationales norvégiennes (middle + longue) http://eventor.orientering.no/Events/Show/8253 http://eventor.orientering.no/Events/Show/8387	Senior
30/05 – 02/06	Méga stage en France	Junior – senior
07/06 – 11/06	WC en Finlande	Senior
23/06	Nationale nord-est en France (Doubs) - WRE	Junior – senior
27/06 – 30/06	EYOC au Belarus	Junior
30/06	ASOM - WRE	Junior – senior
06/07 – 12/07	JWOC au Danemark	Junior
25/07 – 29/07	<i>European University Championship</i>	<i>Universitaire</i>
12/08 -17/08	WOC en Norvège	Senior
26/09 – 29/09	WC en Suisse	Senior
27/09 – 29/09	JEC en France	Junior
25/10 – 29/10	WC en Chine (sous réserve)	Senior
26/10/19	WRE middle Drenthe 2 days	Junior – senior

Tout affilié FRSO intéressé(e) par l'équipe des Juniors ou des Elites en 2019 est invité(e) à se manifester chez Philippe CREFCOEUR , entraîneur des JUNIORS-SENIORS FRSO, avant le 15.10.2018.

Coordonnées de Philippe CREFCOEUR

Boulevard des Invalides 164

1160 Bruxelles

02-672.92.26

0476-47.43.96

phcrefcoeur@gmail.com

Philippe est à votre disposition pour toute question