

# **STAGE TECHNIQUE D'INITIATION & DE PERFECTIONNEMENT**

**Dimanche 28/07 à 17.00 - Vendredi 02/08/2019 à  
17.00**

**Neufchateau (Centre Adeps Le Lac)**

Un stage de Course d'Oriente pour Jeunes aura lieu au départ du Centre ADEPS du Lac à Neufchateau du dimanche 28 juillet 17.00 au vendredi 2 août 2019 à 17.00. Ce stage réunira les Pupilles (nés en 2010-2009-2008-2007) & Espoirs (nés en 2006 & 2005) **régulièrement affiliés dans un club de la F.R.S.O. avant le 01.01.2019** de même que des jeunes extérieurs à la Fédération, souhaitant découvrir la CO ou se perfectionner en CO.

Le programme sportif (exercices techniques sur diverses cartes de la région de Neufchateau, debriefings techniques, activités sportives complémentaires tels que VTT, etc.) sera adapté en fonction des niveaux des différents groupes.

Le séjour a lieu en pension complète avec logement confortable, au Centre ADEPS du Lac à Neufchateau.

L'obulus demandé aux participants affiliés à la FRSO s'élève à **200.-EUR**, le solde des frais de séjour, de cartes et d'encadrement étant pris en charge par la F.R.S.O..

Inscriptions avant le 10.06.2019 (**délai à respecter scrupuleusement svp**) en adressant le talon ci-joint par mail à Gene NYS [gene@frso.be](mailto:gene@frso.be) et en versant l'obulus au compte BE82-0001 2896 8368 de la F.R.S.O. asbl à 1180 Bruxelles avec la mention « Neufchateau Synergie »

**Attention** : le nombre de places est strictement limité; l'enregistrement des inscriptions se fera sur base du paiement effectif de l'obulus.

Meilleures salutations sportives

La Commission des Equipes FRSO

# Stage Jeunes à Neufchateau

Du dimanche 28.07 à 17.00 au vendredi 02.08.19 à 17.00

---

Nom-Prénom : Club : Date de naissance : Adresse postale & mail : Groupe:

.....

.....

.....

.....

.....

Adresse :

Nous nous inscrivons au stage de Neufchateau et nous versons l'obulus de **200.-€** au compte BE82-0001 2896 8368 FRSO asbl à 1180 Bruxelles avec la mention « Neufchateau Synergie 2019 »

Signature :

**Pour la mention "Groupe", prière de préciser :**

- P Pupilles (nés en 2010-2009-2008-2007)
- E Espoirs (nés en 2006-2005)

Tous les inscrits recevront les détails pratiques en temps utile

Inscription à renvoyer avant le 10.06.2019 à Gene Nys / FRSO [gene@frso.be](mailto:gene@frso.be)