

Championnat relais FRSO à Libramont
Samedi 28 mars 2020

Carte : Bonance 1/10.000 ; équidistance : 5 m – édition 2019

Traceur : Jérémie Thiebaut - Contrôle : Gaby Magis

Equipes : règlement FRSO (trois coureurs)

Maximum 49 points :

H21 : 20 pt	D-18, D-20, D21, H-14 et H50 : 13 pt
H-20 et H35 : 18 pt	D-16 et H55 : 12 pt
H-18 et H40 : 17 pt	D35 et D40 : 11 pt
H45 : 16 pt	D45 et H60 : 10 pt
H-16 : 14 pt	D-10, D-12, D-14, D50, H-10 et H-12 : 9 pt

Premier relayeur : +- 5200 m – niveau noir

Deuxième relayeur : +- 3200 m - niveau rouge

Troisième relayeur : +- 5200 m – niveau noir

Date limite d'inscription : via clubs. Nb d'équipes avant le 23 mars

Composition des équipes avant le 26 mars . Equipes clubs ou familles.

Contact inscriptions : jacques.hofmans@skynet.be 067-78.05.46

Compte : BE82 0001 2896 8368 FRSO asbl 1180 Bruxelles

Circuits sur place : SE (4100 m) SD (5200 m) LE 6800 m) LD (7700 m)

Inscriptions préalables souhaitées via O Punch

Frais d'inscription : relais : 24 euros par équipe

Parcours individuels : <18 ans : 4 euros ; >18 ans : 6 euros

Non licenciés : + 2 euros. Location Sportident : 2 euros (<18 ans : 1 euro)

Horaire : 12 h 30 : ouverture secrétariat

13 h 30 : fermeture du secrétariat

14 h 00 : départ de masse des premiers relayeurs

14h10 – 15 h 00 : départs SE-LE-SD-LD

Rendez-vous : Libramont – Institut Saint Joseph – rue de Bonance , 11

Buvette, WC. douches. Vestiaires

P = CC = start = zone de relais : adjacent

Renseignements : Jean-Noël Debehogne 0495-11.79.37