

STAGE TECHNIQUE D'INITIATION & DE PERFECTIONNEMENT

Dimanche 12/07 à 17.00 - Vendredi 17/07/2020 à 18.00
Loverval (Centre Adeps Ferme du Château)

Un stage de Course d'Oriente pour Jeunes aura lieu au départ du Centre ADEPS « La Ferme du Château » à Loverval du dimanche 12 à 17.00 au vendredi 17 juillet 2020 à 18.00.

Ce stage réunira les Pupilles (nés en 2011-2010-2009-2008) & Espoirs (nés en 2007 & 2006) **régulièrement affiliés dans un club de la F.R.S.O. avant le 01.01.2020** de même que des jeunes extérieurs à la Fédération, souhaitant découvrir la CO ou se perfectionner en CO.

Le programme sportif (exercices techniques sur diverses cartes de la région de Loverval, briefings techniques, activités sportives complémentaires en soirée, etc..) sera adapté en fonction des niveaux des différents groupes.

Le séjour a lieu en pension complète avec logement confortable, au Centre ADEPS de la Ferme du Château à Loverval.

L'obulus demandé aux participants affiliés à la FRSO s'élève à **180.-EUR**, le solde des frais de séjour, de cartes et d'encadrement étant pris en charge par la F.R.S.O..

Inscriptions avant le 30.06.2020 (**délai à respecter scrupuleusement svp**) en adressant le talon ci-joint par mail à Gene NYS gene@frso.be et en versant l'obulus au compte BE82-0001 2896 8368 de la F.R.S.O. asbl à 1180 Bruxelles avec la mention « Loverval Synergie »

Attention : le nombre de places est strictement limité; l'enregistrement des inscriptions se fera sur base du paiement effectif de l'obulus.

Meilleures salutations sportives

La Commission des Jeunes FRSO

Stage Jeunes à Loverval

Du dimanche 12.07 à 17.00 au vendredi 17.07.2020 à 18.00

Nom-Prénom : Club : Date de naissance : Adresse postale & mail : Groupe:

.....

.....

.....

.....

.....

Adresse :

Nous nous inscrivons au stage de Loverval et nous versons l'obulus de **180.-€** au compte BE82-0001 2896 8368 FRSO asbl à 1180 Bruxelles avec la mention « Loverval Synergie 2020 »

Signature :

Pour la mention "Groupe", prière de préciser :

- P Pupilles (nés en 2011-2010-2009-2008)
- E Espoirs (nés en 2007-2006)

Tous les inscrits recevront les détails pratiques en temps utile

Inscription à renvoyer avant le 30.06.2020 à Gene Nys / FRSO gene@frso.be