

Journées OBJECTIF BALISES 2020

Envie de liberté, alors l'orientation vous intéresse ?

Vous êtes tenté de participer à une activité d'orientation ? Poursuivez vos rêves, nous sommes là pour vous aider à les réaliser ! Osez l'aventure, en toute sécurité et bien préparés.

Venez participer aux journées « Objectif Balises ». Ce sont des journées d'initiation à la lecture de carte, au maniement de la boussole, aux coordonnées cartographiques à travers différents exercices.

Qui peut participer à ces journées d'orientation ?

Toute personne, quel que soit son âge, capable de parcourir, en marchant, une dizaine de kilomètres sur l'ensemble de la journée. Seul(e) ou en famille, entre collègues ou entre copains, venez à une ou plusieurs des 8 journées programmées spécialement pour vous.

Les rendez-vous sont fixés à **9 heures précises**. Nous sommes partis pour toute la journée dans le bois quel que soit le temps. Ne pas oublier son pique-Nique et des vêtements adaptés au climat du jour. Les journées se terminent vers 16 à 17h00 en fonction du parcours que vous choisirez l'après-midi (parcours final court, moyen ou long).

Comment s'inscrire ? (procédure de déconfinement)

Vous devez vous inscrire à l'avance auprès de Gene Nys (FRSO) en notant **le nom et prénom du « chef de groupe si groupe », l'âge, le mail, le tél et nom prénom et âge des accompagnants**. tel : 0477/35 45 07 / E-mail : gene@frso.be

Le droit d'inscription est de 10 € par personne présente de plus de 12 ans, cartes comprises. A payer pour confirmer son inscription avec la mention du nom et prénom du « chef de groupe » et du nombre de personnes au compte BE82-0001 2896 8368 de la F.R.S.O. asbl à 1180 Bruxelles

Pour les **enfants de moins de 12 ans** faisant partie de la famille participante : participation gratuite

Soyez en tenue adéquate pour la randonnée (chaussures de marche, pull pour les temps morts, coupe-vent et sac à dos pour la journée). N'oubliez pas d'emporter votre pique-nique, collations et suffisamment à boire pour toute la journée. Prenez également de quoi écrire pour les exercices (crayon ou Bic).

A la demande des autorités du Département Nature et Forêt de la Région Wallonne nos amis les chiens, même tenus en laisse, ne sont pas admis.

- **Samedi 22 aout 2020 à Croix Scaille** – Rdv au parking de la tour du millénaire de Gedinne. Flèches touristiques à partir de Gedinne. N49°57.280 – E4°43.597- **carte de type IGN**
- **Samedi 5 septembre 2020 à Chiny** – Rdv devant le centre ADEPS « Le Liry ». N49° 44.230 – E5° 20.781 – **carte IOF**
- **Samedi 12 septembre 2020 à Stambruges** – Rdv aux barbecues de la « Mer de Sable », rue du Grippet. N50° 29.815 – E3° 43.054 - **carte de type IGN**
- **Samedi 19 septembre 2020 en Forêt de Soignes**- Rdv dans le hall d'entrée du centre sportif ADEPS « La Forêt de Soignes », Ch. de Wavre 2057 à 1060 Auderghem. N50° 48.560 – E4° 26.627 – **carte IOF**
- **Samedi 26 septembre 2020 à Seraing** – Rdv devant l'Athénée Royal Air Pur de Seraing.- 18 rue des Nations Unies 4100 Seraing N 50°576602 – E 5,503646 - **carte de type IGN**
- **Samedi 7 novembre 2020 à Chevetogne** – Rdv à l'entrée du Domaine Provincial. N50° 13.307 – E5° 08.573 - **carte de type IGN**

Pour mettre en pratique ce que vous aurez appris durant ces journées : La fédération et ses clubs organisent des randos-orientation, des courses d'orientation, des trails d'orientation, des raids d'orientation. Toutes ces organisations se font selon son envie, en randonnée ou en courant, à plusieurs ou en solo.

Pour le calendrier, consultez : www.frso.be

Fédération Régionale des Sports d'Orientation

180 rue de la Pêcherie 1180 Bruxelles – 02 640 69 22 – jnd@frso.be