

# Championnat de Belgique Longue Distance Belgische Meisterschaft Langdistanz

*Stambruges*

**27.09.2020**

**Carte - Karte :** « Fontaine Bouillante » IOF 1:10000 – édition 2020

**Traceur - Bahnlegger :** Tarmo Kuub

**Contrôle - Kontrolle :** Béatrice De Longueville

**Catégories - Laufklassen :** ABSO + Short Easy/Difficult (4 km), Long Easy/Difficult (7 km), RandO (4/7 km)

**Inscription - Einschreibung :** via O Punch < **21.09.2020**

**Parcours ficelle - Kinderstrecke** [*gratuit - frei*]

**Frais d'inscription - Startgebühren** [*non-affiliés : +2.-€*] :

≤ D/H18 : 4€ / ≥D/H20 : 6€ (location SIIdent ≤ D/H18 : 1€ / ≥D/H20 : 2€)

**Horaire - Zeitplan :**

9.00 : ouverture secrétariat - Öffnung Sekretariat

10.00 -13.00 : départs - Start

Pas de remise des prix – Keine Preisverteilung

**Balisage - Ausschilderung :** Centre sportif de Stambruges

**Parking - CC** (secrétariat - Sekretariaat) : 100-500 m / **CC - Start** : 1700m

**Bar - Getränke / Barbecue / Zone tente clubs - Klubzelt platz**

**Respect des règles d'or en matière de lutte contre le COVID !**

Port du masque sur l'arena, si la distanciation sociale ne peut pas être respectée ! Désinfection des mains !

**Bitte die goldenen Regeln im Kampf gegen COVID beachten!**

Tragen Sie eine Maske auf der Zielwiese, wenn die soziale Distanz nicht respektiert werden kann

Hände desinfizieren!

**Info :**

Jean-Noël Debehogne 0495-117937 [jnd@frso.be](mailto:jnd@frso.be)

[www.asub-orientation.org](http://www.asub-orientation.org)