

Equipes FRSO - Test physique saison 2022 - status au 26 décembre 2021

Rappel important: le test physique n'est nullement un élément de sélection. Il est destiné à garantir le niveau de condition minimale pour figurer dans le groupe HN / performance / progression

D14 - 2008/2009

Critères physiques		Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4	Lap 5	Niveau de condition minimale 3P - Perf. - Prog.	Date
FRSO 3P - Performance		00:13:00	00:26:00					
MAZY	Anaïs	00:09:48	00:20:02				Groupe Performance	27-11-21
LOVENS	Eloïse	00:11:05	00:22:15				Groupe Performance	26-12-21
MAYERES	Violette	00:10:38	00:21:26				Groupe Performance	26-12-21
							Groupe Progression	

D16 - 2006/2007

Critères		Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4	Lap 5	Niveau de condition minimale Cadre HN (A/B) - 3P	Date
FRSO HN (A)		00:09:00	00:18:00					
FRSO HN (B)		00:10:00	00:20:00					
FRSO 3P - Performance		00:12:00	00:24:00					
MATTART	Louise	00:09:02	00:18:13				Haut Niveau B	27-11-21
NEUWELS	Erine	00:09:11	00:19:04				Haut Niveau B	27-11-21
Monfort	Odile	00:09:39	00:19:40				Haut Niveau B	26-12-21
PIERLOT	Elvire	00:10:14	00:21:04				Groupe Performance	27-11-21

D18 - 2004/2005

Critères		Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4	Lap 5	Niveau de condition minimale Cadre HN (A/B) - 3P	Date
FRSO HN (A)		00:09:00	00:18:00	00:27:00				
FRSO HN (B)		00:09:30	00:19:00	00:28:30				
FRSO 3P - Performance		00:11:00	00:22:00	00:33:00				
GILLET	Marie	00:09:27	00:20:00	00:30:02			Groupe Performance	27-11-21
INSTALLÉ	Lea	00:09:13	00:19:38	00:29:54			Groupe Performance	27-11-21
PETITJEAN	Camille	00:09:48	00:20:10	00:30:22			Groupe Performance	26-12-21

D20 - 2002/2003

Critères		Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4	Lap 5	Niveau de condition minimale Cadre HN (A/B) - 3P	Date
FRSO HN (A)		00:08:20	00:16:40	00:25:00				
FRSO HN (B)		00:09:00	00:18:00	00:27:00				
FRSO 3P - Performance		00:10:00	00:20:00	00:30:00				
DEFRAIGNE	Laurence	00:08:44	Arrêt	Arrêt			Groupe Progression	27-11-21
							Groupe Progression	

D21 - 2001/19..

Critères		Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4	Lap 5	Niveau de condition minimale Cadre HN (A/B) - 3P	Date
FRSO HN (A)		00:08:15	00:16:30	00:24:45	00:33:00			
FRSO HN (B)		00:08:45	00:17:30	00:26:15	00:35:00			
FRSO 3P - Performance		00:09:30	00:19:00	00:28:30	00:38:00			
HERMAN	Laurine	00:09:12	00:19:00	00:29:02	00:38:48		Groupe Progression	27-11-21
SILLIEN	Marine	00:07:50	00:15:58	00:24:05	00:31:45		Haut Niveau A	27-11-21
ARNO	Lucie	00:08:04	00:16:23	00:24:42	00:32:40		Haut Niveau A	26-12-21
							Groupe Progression	

Equipes FRSO - Test physique saison 2022 - status au 26 décembre 2021

H14 - 2008/2009

Critères		Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4	Lap 5	Niveau de condition minimale 3P - Perf. - Prog.	Date
FRSO 3P - Performance		00:10:00	00:20:00					
BASTIN	Louis	00:08:27	00:17:22				Groupe Performance	27-11-21
BROUWIER	Victor	00:07:42	00:15:38				Groupe Performance	27-11-21
CHATELAIN	Loïc	00:08:22	00:18:00				Groupe Performance	27-11-21
FAUCONNIER	Timour	00:09:30	00:19:26				Groupe Performance	26-12-21
LEMY STORME	Tim	00:08:08	00:16:52				Groupe Performance	26-12-21
							Groupe Progression	

H16 - 2006/2007

Critères		Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4	Lap 5	Niveau de condition minimale Cadre HN (A/B) - 3P	Date		
FRSO HN (A)		00:08:05	00:16:10	00:24:15						
FRSO HN (B)		00:08:40	00:17:20	00:26:00						
FRSO 3P - Performance		00:10:00	00:20:00	00:30:00						
MAZY	Arnaud	00:07:10	00:14:47	00:22:12			Haut Niveau A	27-11-21		
BROUWIER	Mathis	00:06:54	00:14:03	00:21:19	00:28:32		Haut Niveau A	27-11-21		
LOICQ	Dorian	00:09:24	00:20:01	00:29:50			Groupe Performance	27-11-21		
BOURGEOIS	Oscar	00:06:57	00:14:17	00:21:36			Haut Niveau A	27-11-21		
VANSCHUYTBROECK	Regis	00:07:25	00:15:31	00:23:41			Haut Niveau A	27-11-21		
BRISEOIS	Colin	00:07:55	00:16:06	00:24:09			Haut Niveau A	26-12-21		
LOVENS	Florentin	00:07:44	00:16:39	00:25:14			Haut Niveau B	26-12-21		
VOS	Antoine	00:08:07	00:16:59	00:25:32			Haut Niveau B	26-12-21		

H18 - 2004/2005

Critères		Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4	Lap 5	Niveau de condition minimale Cadre HN (A/B) - 3P	Date		
FRSO HN (A)		00:07:45	00:15:30	00:23:15	00:31:00					
FRSO HN (B)		00:08:15	00:16:30	00:24:45	00:33:00					
FRSO 3P - Performance		00:09:00	00:18:00	00:27:00	00:36:00					
BOVY	Victor	00:07:00	00:14:14	00:21:30	00:28:27		Haut Niveau A	27-11-21		
BOURGEOIS	Louis	00:07:05	00:14:38	00:22:13	00:29:46		Haut Niveau A	27-11-21		
OKOA	Einstine	00:07:57	00:17:05	00:26:30	00:35:29		Groupe Performance	27-11-21		
VOS	Louis	00:07:37	00:15:38	00:23:46	00:31:35		Haut Niveau B	26-12-21		
WILLEMSSENS	Jonas	00:07:55	00:16:18	00:24:34	00:32:29		Haut Niveau B	26-12-21		

H20 - 2002/2003

Critères		Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4	Lap 5	Niveau de condition minimale Cadre HN (A/B) - 3P	Date		
FRSO HN (A)		00:07:15	00:14:30	00:21:45	00:29:00					
FRSO HN (B)		00:07:45	00:15:30	00:23:15	00:31:00					
FRSO 3P - Performance		00:08:15	00:16:30	00:24:45	00:33:00					
AMERIJCKX	Gaël	00:07:32	00:15:12	00:22:59	00:30:25		Haut Niveau B	26-12-21		
MATTART	Antoine	00:06:46	00:14:07	00:21:20	00:28:22		Haut Niveau A	27-11-21		
GILLET	Justin	00:07:26	00:15:39	00:23:53	00:31:49		Groupe Performance	27-11-21		
INSTALLÉ	Mathias	00:07:45	00:15:50	00:24:26	00:32:41		Groupe Performance	26-12-21		
							Groupe Progression			

H21 - 2001/19..

Critères		Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4	Lap 5	Niveau de condition minimale Cadre HN (A/B) - 3P	Date		
FRSO HN (A)		00:07:00	00:14:00	00:21:00	00:28:00	00:35:00				
FRSO HN (B)		00:07:20	00:14:40	00:22:00	00:29:20	00:36:40				
FRSO 3P - Performance		00:08:00	00:16:00	00:24:00	00:32:00	00:40:00				
VAN DER OUDERAA	François	00:06:48	00:14:06	00:21:21	00:28:42	00:36:01	Haut Niveau B	27-11-21		
ARNO	Simon		00:14:56	00:23:10	00:31:24	00:39:04	Groupe Performance	27-11-21		
DRYGALSKI	Tom	00:07:05	00:14:27	00:21:53	00:29:23	00:36:33	Haut Niveau B	26-12-21		
VANDEGHINSTE	Grégoire	00:07:46	00:16:10	00:24:45	00:33:40	Arrêt	Groupe Progression	27-11-21		
DEMEUSE	Clément	00:06:52	00:14:06	00:21:21	00:28:38	00:35:50	Haut Niveau B	27-11-21		
AMERIJCKX	Cédric	00:07:06	00:14:46	Arrêt			Groupe Progression	26-12-21		
BLAISE	Mathias						Groupe Progression			

Légende des temps de passage :

Haut Niveau A
Haut Niveau B
Groupe Performance
Groupe Progression