

# **STAGE TECHNIQUE D'INITIATION & DE PERFECTIONNEMENT**

**Dimanche 22/08 à 17.00 - Vendredi 27/08/2021 à 18.00**  
**Arlon (Centre Adeps Hydrion)**

Un stage de Course d'Orientation pour Jeunes aura lieu au départ du Centre ADEPS « Hydrion» à Arlon du dimanche 22 à 17.00 au vendredi 27 août 2021 à 18.00.

Ce stage réunira des Pupilles (nés en 2012-2011-2010-2009), des Espoirs (nés en 2008,2007,2006 & 2005) et des Juniors (nés en 2004-2003) **régulièrement affiliés dans un club de la F.R.S.O.** de même que des jeunes extérieurs à la Fédération, souhaitant découvrir la CO ou se perfectionner en CO.

Le programme sportif (exercices techniques sur diverses cartes de la région d'Arlon, debriefings techniques, activités sportives complémentaires en soirée, etc..) sera adapté en fonction des niveaux des différents groupes.

Le séjour a lieu en pension complète avec logement confortable, au Centre ADEPS de l'Hydrion à Arlon.

L'obulus demandé aux participants affiliés à la FRSO s'élève à **180.-EUR**, le solde des frais de séjour, de cartes et d'encadrement étant pris en charge par la F.R.S.O..

Inscriptions avant le 30.06.2021 (**délai à respecter scrupuleusement svp**) en adressant le talon ci-joint par mail à Gene NYS [gene@frso.be](mailto:gene@frso.be) et en versant l'obulus au compte BE82-0001 2896 8368 de la F.R.S.O. asbl à 1180 Bruxelles avec la mention « Arlon Synergie»

Attention : le nombre de places est strictement limité; l'enregistrement des inscriptions se fera sur base du paiement effectif de l'obulus.

Meilleures salutations sportives

La Commission des Jeunes (3P) FRSO

# Stage Jeunes à Arlon

## Du dimanche 22.08 à 17.00 au vendredi 27.08.2020 à 18.00

---

---

Nom-Prénom : Club : Date de naissance : Adresse postale & mail : Groupe:

.....

.....

.....

.....

.....

Adresse :

Nous nous inscrivons au stage d'Arlon et nous versons l'obulus de **180.-€** au compte BE82-0001 2896 8368 FRSO asbl à 1180 Bruxelles avec la mention « Arlon Synergie 2021 »

Signature :

**Pour la mention "Groupe", prière de préciser :**

- P Pupilles (nés en 2012-2011-2010-2009)
- E Espoirs (nés en 2008-2007-2006-2005)
- J Juniors (nés en 2004-2003)

Tous les inscrits recevront les détails pratiques en temps utile

Inscription à renvoyer avant le 30.06.2021 à Gene Nys / FRSO [gene@frso.be](mailto:gene@frso.be)